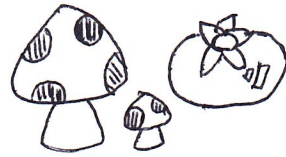


今治初登場!!

バランス・ダイエット

ダイエットしたい人、よっかいでえ!

食欲の秋がやってきました!



簡単なバーレスンやストレッチ、コアダンスやダンベル運動で、痩せやすい身体を作りましょう!

※日・時：10月28日(水) A.M.10:30~12:00

※場所：関消防株式会社 2F 研修室(スタジオ)
(※駐車場はご利用出来ません。ご了承ください。)

※持ってくる物：動きやすい服装、シューズ、ダンベル
タオル・飲料水 (無ければ、ペットボトル 500ml二本)

今治初登場で

今回限り無料体験

レッスンです!

坊城ヒモ DANCE SCHOOL
森田康ニジスダンススタジオ講師
日本ジスダンス芸術協会会員

講師 坊城ヒモ
ほうじょう
(TEL) 080-6390-1719.

ERROR: syntaxerror
OFFENDING COMMAND: %ztokenexec_continue

STACK:

-filestream-