

7月7日より



カルチャー

快気ヨーガ

老若男女どなたでも無理なくできます。
ゆるやかな呼吸・ストレッチ・リラクゼーション・
瞑想で《自律神経の調整》〈身体の矯正〉自然治癒力
の向上につながります。

***月会費 (4回) ￥5,000-**

***毎週火曜日 13:30~14:45**

***関消防株式会社 2階研修室(スタジオ)**

※ 駐車場はご利用出来ません。 ご了承下さい。

無料体験でお気軽にお試し下さい!

お申し込み書

お名前

生年月日 年 月 日

住所

TEL